



OLife[®] DIET SHAKE CHOCOLATE

300 g

Polvo sustitutivo de una comida a base de OLife[®], proteína de suero, harina de avena, MCT, vitaminas y minerales. Una solución práctica, equilibrada y sabrosa para apoyar tu estilo de vida activo.

- APTO PARA VEGETARIANOS
- CON VITAMINAS Y MINERALES



Informazioni nutrizionali / Valori medi

	100 g di prodotto + 833,33 ml di latte scremato senza zuccheri aggiunti	Per pasto (30 g + 250 ml di latte scremato senza zuccheri aggiunti)	
	%VNR**		%VNR**
Energia	2920 kJ/693 kcal	-	876 kJ/208 kcal
Grassi	16 g	-	4,8 g
di cui acidi grassi saturi	5,8 g	-	1,7 g
di cui acidi grassi polinsaturi	3,3 g	-	1,0 g
Carboidrati	87 g	-	26 g
di cui zuccheri	71 g	-	21 g
Fibre	3,4 g	-	1,0 g
Proteine	49 g	-	15 g
Sale	1,77 g	-	0,53 g
Vitamina A	800 µg	100%	240 µg
Vitamina D	5 µg	100%	1,5 µg
Vitamina E	12 mg	100%	3,6 mg
Vitamina K	75 µg	100%	22,5 µg
Vitamina C	80 mg	100%	24 mg
Tiamina (vitamina B1)	1,1 mg	100%	0,33 mg
Riboflavina	1,4 mg	100%	0,42 mg
Niacina	16 mg	100%	4,8 mg
Vitamina B6	1,4 mg	100%	0,42 mg
Acido folico	200 µg	100%	60 µg
Vitamina B12	2,5 µg	100%	0,75 µg
Biotina	50 µg	100%	15 µg
Acido pantotenico	6 mg	100%	1,8 mg
Potassio	2482,97 mg	123%	744,89 mg
Calcio	1257,30 mg	157%	377,19 mg
Fosforo	1042,43 mg	150%	312,73 mg
Magnesio	375 mg	100%	112,5 mg
Ferro	14 mg	100%	4,2 mg
Zinco	10 mg	100%	3,0 mg
Rame	1 mg	100%	0,3 mg
Manganese	2 mg	100%	0,6 mg
Selenio	55 µg	100%	16,5 µg
Iodio	150 µg	100%	45 µg
Ingredienti caratterizzanti			
100 g dose giornaliera (30g)			
OLIVUM [®] foglie di Olivo infuso in polvere	139,33 mg		41,8 mg
Infiorescenze di Calendula Infuso in polvere	14 mg		4,2 mg

**VNR = Valore Nutritivo di Riferimento giornaliero (adulti)

Profilo aminoacidico Valori medi

	g/100 g di prodotto
L-Alanina	1,03
L-Arginina	0,73
Acido L-aspartico	2,17
L-Cisteina*	0,51
Acido L-glutammico	3,77
Glicina	0,55
L-Istidina*	0,42
L-Isoleucina*	1,23
L-Leucina*	2,09
L-Lisina*	1,64
L-Metionina*	0,44
L-Fenilalanina*	0,77
L-Prolina	1,24
L-Serina	1,04
L-Treonina*	1,33
L-Triptofano*	0,35
L-Tirosina*	0,69
L-Valina*	1,23

*Aminoacidi essenziali (cisteina e tirosina semi-essenziali)

Ingredientes: Concentrado de proteína de **suero**, harina de **avena** (puede contener **soja**, **mostaza** y **altamuz**), aceite de girasol, cacao en polvo bajo en grasa, aislado de proteína de **suero**, trehalosa*, triglicéridos de cadena media (MCT) en polvo, citrato tribásico de magnesio, aromas, citrato tribásico de potasio, estabilizadores goma xantana, carboximetilcelulosa sódica reticulada; acidulante: ácido cítrico; OLIVUM[®] hojas de olivo (Olea europaea L.) infusión en polvo, inflorescencia de Calendula (Calendula officinalis L.) infusión en polvo, edulcorante sucralosa; ácido L-ascórbico (vitamina C), fumarato ferroso microencapsulado, citrato de zinc, acetato de DL-alfa-tocoferilo (vitamina E), gluconato de manganeso, nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vitamina A), gluconato de cobre, D-pantotenato cálcico (ácido pantoténico), cianocobalamina O, 1% (vitamina B12), colecalfierol (vitamina D3), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), fitomenadiona (vitamina K), riboflavina (vitamina B2), clorhidrato de tiamina (vitamina B1), ácido pteroilmonoglutámico (ácido fólico), yoduro potásico, selenito sódico, D-biotina (biotina).

*La talosa es una fuente de glucosa.

sabor: chocolate

Peso: 300 g





OLife® DIET SHAKE es un sustituto de comida en polvo, formulado con ingredientes de alta calidad para ofrecer una mezcla equilibrada de nutrientes esenciales, adecuado para aquellos que buscan una nutrición completa y rápida sin compromiso.

Contiene:

- **OLife®**
- **una mezcla equilibrada de proteínas, hidratos de carbono y grasas**
- **un conjunto de vitaminas y minerales (vitaminas A, B1, B2, B6, B12, C, D, E, K, ácido fólico, biotina, niacina, hierro, yodo, magnesio, manganeso, potasio, cobre, selenio, zinc)** para apoyar el metabolismo y las necesidades del organismo
- **MCT (triglicéridos de cadena media):** fuente de grasas de fácil digestión que se metabolizan rápidamente proporcionando energía inmediata. Entre sus múltiples beneficios, destaca el de favorecer la sensación de saciedad.

Objetivo

- **Control de peso:** una comida completa que satisface el paladar y ayuda a mantener el control de calorías.
- **Merienda equilibrada:** Pruébalo en cualquier momento del día como un tentempié sano y satisfactorio.

condiciones de uso: Para preparar un sustituto de una comida, disolver 30 g (equivalente a 1½ cacitos) en 250 ml de leche desnatada, mezclar bien hasta que el polvo esté completamente soluble y tomar una vez al día.

Recomendamos utilizar el producto como parte de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable combinado con una actividad física regular. Se recomienda mantener una ingesta diaria adecuada de líquidos.

El producto sólo debe utilizarse como parte de una dieta restringida en calorías, que debe incluir necesariamente otros alimentos. Para conseguir el efecto indicado, es necesario sustituir cada día una comida principal por un sustituto de comida.