



# OLife® SOLLIEVO INTESTINALE

280 ml

Complemento alimenticio a base de OLife® con adición de dextrina resistente y lactulosa para el tratamiento del estreñimiento.

- FAVORECE LA REGULARIDAD INTESTINAL
- AYUDA A COMBATIR EL ESTREÑIMIENTO
- SABOR NATURAL
- SIN GLUTEN
- VEGETARIAN FRIENDLY



## Nutritional information / Average values

	Per 100 ml	Maximum daily dose (20ml)
Energy	764 kJ/182 Kcal	153 kJ/36 Kcal
Fat	0 g	0 g
of which saturated fatty acids	0 g	0 g
Carbohydrates	40 g	7,9 g
of which sugars	0 g	0 g
of which polyols	7,5 g	1,5 g
Fiber	16 g	3,3 g
Protein	0 g	0 g
Salt	0 g	0 g

## Characterizing ingredients

	20 ml
Resistant dextrin	4000 mg
Lactulose	2500 mg
OLIVUM® olive tree leaves infused in powder form	167 mg
Calendula inflorescences infused in powder form	16,8 mg

**Ingredientes:** agua, lattuloso (contiene **latte** e **lattosio**), dextrina resistente da mais, estabilizante: glicerolo; edulcorante: sciroppo di maltitolo; OLIVUM® foglie di Olivo (*Olea europaea* L.) infuso in polvere, infiorescenze di Calendula (*Calendula officinalis* L.) infuso in polvere, acidificante: acido citrico; aromi, conservanti: benzoato di sodio, sorbato di potassio.

**Modo de uso:** se recomienda tomar 20 ml diluidos en un vaso de agua (aproximadamente 200 ml), la noche antes de acostarse.



**Advertencias:** mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Los complementos alimenticios no deben considerarse como sustitutos de una dieta variada, equilibrada y sana. No exceda la dosis diaria recomendada.

Sabor: Natural

Formato: Frasco de 280 ml





## Focus estreñimiento

El estreñimiento, comúnmente conocido como estreñimiento, es un trastorno caracterizado por movimientos intestinales irregulares o difíciles que pueden manifestarse con una frecuencia insuficiente de las evacuaciones, heces secas o dificultad para vaciar completa-

mente el intestino. Es un problema generalizado y a menudo subestimado que requiere un enfoque cuidadoso y específico, ya que puede causar una gran incomodidad y comprometer el bienestar del individuo.

Las causas del estreñimiento son variadas y, a menudo, están relacionadas con un estilo de vida poco saludable. Entre ellas cabe mencionar:

- **Dieta baja en fibra**
- **Alimentación poco equilibrada**
- **Bajo nivel de hidratación**
- **Abuso de laxantes**
- **Falta de actividad física regular**
- **Poca atención al instinto natural de evacuación**
- **Uso de ciertos medicamentos**
- **Alto nivel de estrés**

La regularidad intestinal es de suma importancia para la salud en general. Un sistema digestivo en equilibrio asegura una correcta absorción de los nutrientes, el mantenimiento del peso corporal y la prevención de problemas gastrointestinales. Cuando los movimientos intestinales se vuelven irregulares, pueden ocurrir en el cuerpo acumulaciones de toxinas que pueden afectar la función del sistema digestivo. Mantener la regularidad intestinal también contribuye al correcto funcionamiento del sistema inmunitario, reduce el riesgo de inflamación y favorece la salud del corazón.

Los ingredientes clave son:

### Dextrina Resistente

es un tipo de carbohidrato que escapa a la digestión en el estómago y el intestino delgado. Sin embargo, cuando llega al colon, actúa como una fibra prebiótica, promoviendo el crecimiento de bacterias beneficiosas para el intestino que contribuyen a mejorar la regularidad y a aliviar el estreñimiento.

### Hojas de olivo

son ricas en compuestos antioxidantes y antiinflamatorios que pueden ayudar a reducir la inflamación en el intestino, mejorando la función digestiva y promoviendo la regularidad intestinal.

### Caléndula

buen funcionamiento del sistema digestivo. En nuestra formulación se utiliza para ayudar a calmar la irritación intestinal y promover la curación de las membranas mucosas intestinales.

### Lactulosa

es un azúcar simple y más específicamente un disacárido formado por fructosa y galactosa, comúnmente utilizado como laxante para tratar el estreñimiento y promover la regularidad intestinal. Este componente promueve el crecimiento de bacterias beneficiosas en el intestino, apoyando así una función digestiva adecuada y contribuyendo al mantenimiento del equilibrio microbiano en el tracto gastrointestinal.

La lactulosa es útil en el tratamiento del estreñimiento debido principalmente a dos características:

- **Efecto Osmótico.** Cuando se toma por vía oral, la lactulosa pasa a través del estómago y llega al intestino grueso prácticamente sin cambios. Aquí es fermentado por las bacterias intestinales presentes en el colon. Durante este proceso de fermentación, se producen ácidos orgánicos como el ácido láctico y el ácido acético, junto con gases, principalmente hidrógeno y dióxido de carbono. Estos ácidos y gases aumentan la osmolaridad (la concentración de partículas en solución) en el colon, atrayendo agua al intestino y aumentando el volumen de las heces, suavizándolas y facilitando su paso por el tracto intestinal;
- **Estimulación del peristaltismo.** El aumento de la presión osmótica en el intestino puede estimular la peristalsis. Esto ayuda a mejorar aún más la regularidad intestinal y promueve la evacuación.