



# OLife® TISANA NOTTE

## 3g x 14

Suplemento alimenticio con OLife®, melatonina y extractos vegetales para favorecer la relajación, la conciliación del sueño y el sueño.

- SIN GLUTEN
- APTO PARA VEGANOS
- CON EXTRACTOS VEGETALES
- CON MELATONINA
- NATURALMENTE SIN GRASA
- NATURALMENTE SIN LACTOSA



Nutritional information / Average values	
	100 g Daily Dose (3 g)
Energy	1021 kJ/243 Kcal
Fat	0 g
of which saturated fatty acids	0 g
Carbohydrates	80 g
of which sugars	1,8 g
of which polyols	51 g
Fiber	0 g
Protein	0 g
Salt	0 g
Characterizing ingredients	
Daily Dose (3 g)	
OLIVUM® Olive tree leaves infused in power form	167 mg
Calendula inflorescences infused in power form	16,8 mg
Blend of plant extracts including:	
lemon balm	130 mg
blackberry	50 mg
hibiscus	50 mg
passionflower	10 mg
valerian	10 mg
Melatonin	1 mg
Hemp oil	1 mg
Sage essential oil	1 mg

Ingredientes: edulcorante: eritritolo; miscela di estratti vegetali [maltodestrine, melissa (*Melissa officinalis* L.) foglie, Mora (*Rubus chingii* var. *suavissimus* (S.Lee) L.T.Lu) foglie, ibisco (*Hibiscus sabdariffa* L.) fiori, passiflora (*Passiflora incarnata* L.) parte aerea con fiori, valeriana (*Valeriana officinalis* L.) radice], OLIVUM® foglie di Olivo (*Olea europaea* L.) infuso in polvere, infiorescenze di Calendula (*Calendula officinalis* L.) infuso in polvere, aroma naturale di camomilla, agente antiagglomerante: biossido di silicio; melatonina, olio di canapa (*Cannabis Sativa* L., semi), olio essenziale di Salvia (*Salvia Sclarea* L., fiori).

Modo de uso: Servir el contenido de una bolsita en una taza (aprox. 200 ml) y disolverlo con agua caliente (65-70°C).



Advertencias: mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años. Los complementos alimenticios no deben considerarse como sustitutos de una dieta variada, equilibrada y un estilo de vida saludable. No exceda la dosis diaria recomendada. El consumo excesivo puede tener efectos laxantes.

Sabor: Natural

Formato: 42 g





## ENFOQUE SUEÑO, RELAJACIÓN Y ADORMECIMIENTO

Un descanso de calidad es esencial para el bienestar general y, para favorecer un sueño sereno, la combinación de melatonina y extractos vegetales como la pasiflora, la valeriana y melisa representa un apoyo natural y eficaz.

- **La melatonina**, una hormona producida naturalmente por nuestro cuerpo, es fundamental para regular el ciclo del sueño. La suplementación con melatonina puede ayudar a reducir el tiempo necesario para conciliar el sueño, especialmente en momentos de estrés o cuando uno tiene dificultades para dormir. También es especialmente útil en caso de jet lag o cambios en los hábitos del sueño.
- **Los extractos vegetales de pasiflora, valeriana y melisa** han sido reconocidos desde hace mucho tiempo por sus propiedades relajantes y calmantes. La pasiflora es apreciada por su efecto relajante sobre el sistema nervioso, favoreciendo la relajación mental y física. La valeriana se usa comúnmente para promover la relajación y mejorar la calidad del sueño, ayudando a reducir los despertares nocturnos. La melisa, con su suave efecto tranquilizador, ayuda a calmar la mente, reduciendo el estrés y la ansiedad que pueden interferir con el sueño.

Esta sinergia crea una mezcla ideal para favorecer un sueño más rápido y profundo, ayudando a despertarse descansados y regenerados.

Nuestra OLife® TISANA NOTTE es una mezcla armoniosa de ingredientes naturales, pensada para favorecer la relajación y preparar el cuerpo y la mente para un descanso nocturno regenerador.

### Infusión de Hojas de Olivo y Caléndula

Rica en antioxidantes, la Infusión de Hojas de Olivo y Caléndula ayuda al cuerpo a combatir el estrés oxidativo.

### Pasiflora y valeriana

Contribuyen a la relajación y al sueño.

### Hibisco

Planta con propiedades relajantes procedente de África.

### El cáñamo

Facilita el sueño al promover la relajación

### Melatonina

Contribuye a reducir el tiempo necesario para conciliar el sueño.

### Lemon balm

Contributes to relaxation and mental well-being.

### Salvia

Siempre reconocida como uno de los remedios más eficaces para combatir el insomnio.